

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Diploma en Entrenador Personal



*“Por más fuertes que sean mis
piernas, es mi mente la que me
convierte en campeón”*

Usain Bolt



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid

Plan de estudios

GRADO

PRIMER CURSO

- Estudios Universitarios e Historia del Deporte
- Anatomía Humana y Funcional
- Fisiología Humana
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Natación
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Colectivos y su Didáctica: Voley
- Expresión Corporal
- Psicología de la Actividad Física y el Deporte
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Colectivos y su Didáctica: Fútbol
- Deporte y Actividad Física Adaptada
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Atletismo

SEGUNDO CURSO

- Antropología y Responsabilidad Social
- Fisiología del Ejercicio
- Biomecánica y Sistemática del Movimiento Humano
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Habilidades Gimnásticas
- Motricidad Básica y Juegos Motores
- Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo I
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes de Adversario y su Didáctica: Deportes de Raqueta
- Actividad Física Deportiva para la Salud y Calidad de Vida
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Colectivos y su Didáctica: Baloncesto
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes de Lucha y Adversario y su Didáctica: Judo

TERCER CURSO

- Procesos de Enseñanza Aprendizaje en Educación Física
- Aprendizaje y Control Motor
- Actividad Física y Deportiva para Personas con Patologías
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Colectivos y su Didáctica: Balonmano
- Actividad Física y Deportiva para Personas con Patologías
- Gestión de Recursos en Actividad Física y Deportiva
- Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo II
- Actividades Deportivas en la Naturaleza: Ocio y Recreación Deportiva
- Ética y Deontología Profesional
- Especialización Deportiva
- Prevención y Readaptación Físico Deportiva
- Estructura y Organización del Deporte

CUARTO CURSO

- Introducción a la Teología
- Trabajo Fin de Grado
- Practicum
- Optativas

DIPLOMA EN ENTRENADOR PERSONAL*

- Teoría General de Entrenamiento Deportivo
- Entrenamiento Personal
- Programación y Periodización de Entrenamiento
- Nutrición Adaptada al Entrenamiento Personal
- Rehabilitación-Readaptación y Entrenamiento con Trastornos Crónicos

*Diploma adscrito a Power Explosive



Para más información, ¡llámanos!:



Ismael Jalifa
☎ 661 509 400 / ismael.jalifa@ufv.es



Carlos Liaño García de Paredes
☎ 661 497 206 / carlos.liano@ufv.es

ufv.es    ufvmadrid

Ctra. Pozuelo-Majadahonda, Km. 1,800
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

Reservados todos los derechos.
Este documento no tiene carácter contractual.