

MÁSTER EN

PSICOLOGÍA Y COACHING DEPORTIVO

Aprende de forma práctica de la mano de deportistas de élite y profesionales de la psicología y el coaching deportivo en activo.

TRAIN YOUR DREAMS



Escuela Universitaria
Real Madrid
Universidad Europea

MÁSTER EN

PSICOLOGÍA Y COACHING DEPORTIVO

Cada día es más habitual que los clubes, equipos y deportistas incorporen profesionales del ámbito de la psicología y el *Coaching* a sus departamentos técnicos para mejorar el rendimiento de los deportistas. De la misma manera, se requiere a estos profesionales para trabajar con sus familias y entornos cercanos para que la vida del deportista, durante su etapa de competición y en su vida posterior a su retirada, sea lo más adecuada posible a las circunstancias del momento.

Más allá de la mejora de las capacidades físicas, técnicas y tácticas, los deportistas, entrenadores y profesionales vinculados al deporte de base, de rendimiento y alto rendimiento, necesitan incorporar herramientas relacionadas con la psicología deportiva para dar respuesta a las exigencias cada día más complejas de los entornos deportivos.

Los contenidos, además de incluir las últimas tendencias que están aplicándose en los Centros de Alto Rendimiento Deportivo y clubes más destacados, están desarrollados de tal manera que abarcan las distintas situaciones a las que están expuestos los deportistas durante su carrera. Asimismo, el programa incluye un módulo de Marca Personal y manejo de medios de comunicación, lo cual representa un valor agregado aplicable a las necesidades actuales de los deportistas como personalidades mediáticas.

En la impartición de este programa no solo participan profesionales de la psicología y el coaching de reconocidas instituciones deportivas, sino que también son deportistas que han llegado a lo más alto en diferentes disciplinas deportivas, lo que representa un binomio enriquecedor en la formación.





DIRIGIDO A

Este máster está dirigido a todas aquellas personas que quieren trabajar directa o indirectamente con deportistas profesionales, equipos y técnicos en deporte base y de competición.

Los principales perfiles de acceso son: psicólogos, coaches, graduados en ciencias de la actividad física y el deporte, entrenadores y preparadores deportivos, nutricionistas, recuperadores físicos, gestores de equipos y otros profesionales que buscan incorporar conocimientos del ámbito de la psicología y el Coaching deportivo.



IDIOMA

Español.



DURACIÓN

9 meses. 60 ECTS.

**Este título no habilita para el ejercicio profesional*



MODALIDAD

Presencial.



HORARIO

Viernes: 16:30 - 21:30 h.
Sábado: 9:30 - 14:30 h y 15:30 - 20:30 h..



CAMPUS

Alcobendas, Madrid.



2 Plan de estudios

MÓDULO I: MOOC LIDERAZGO Y GESTIÓN DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

- Programa on line introductorio.

MÓDULO II: FUNDAMENTOS BÁSICOS DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA

- Introducción a la Psicología del deporte
- Sociología del deporte y clasificación
- Principales roles de Psicólogo y Coach Deportivo
- Conceptos y triada psicológica
- De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición
- Niveles competitivos: deporte alto rendimiento, deporte de tecnificación y deporte base
- Funciones psicológicas implicadas en el arbitraje deportivo
- Aprendizaje y desarrollo motor
- La protección social y estructuras de coordinación
- Situaciones de riesgo del deportista
- Autocuidado de los deportistas de alto rendimiento y de sus "cuidadores"

MÓDULO III: APLICACIONES DEL COACHING EN EL MUNDO DEL DEPORTE

- Proceso básico de Coaching individual.
- Metodología de un proceso de Coaching deportivo.
- Diseño de planes de trabajo.
- Coaching sistémico y de equipos.

MÓDULO IV: TÉCNICAS PSICOLÓGICAS APLICADAS AL DEPORTE

- El deporte inclusivo y deportes específicos
- La toma de decisiones en el deporte
- Entrenando al Entrenador. El acompañamiento de los técnicos.
- Establecimiento de Objetivos y planes de competición integrales
- Técnicas para favorecer la confianza y el autocontrol emocional.
- Efectos de generar de conciencia sobre lo aprendido en: la confianza, la autoeficacia y el rendimiento
- Biofeedback "eléctrico"

MÓDULO V: LIDERAZGO APLICADO EN DEPORTE INDIVIDUAL Y COLECTIVO

- Los condicionantes psicológicos del rendimiento y gestión del talento
- Mentalidad de equipo y elementos básicos de intervención
- Creación y gestión de equipos de alto rendimiento
- Herramientas vivenciales: Live Training aplicado al Coaching deportivo
- Deporte extremo: talento, fuerza mental, y ética en el desarrollo deportivo
- Auto liderazgo. La gestión de uno mismo.

MÓDULO VI: MARCA PERSONAL Y GESTIÓN DE HERRAMIENTAS DIGITALES

- Posicionamiento de marca personal
- Manejo de redes sociales.
- El deportista y el uso de sus redes e intervenciones en los medios.
- Generación de marketing de contenido a través de diferentes plataformas: blog, podcast, video blogs, etc. Habilidades de comunicación con los medios.
- Técnicas de persuasión e influencia.

MÓDULO VII: LA TRANSFORMACION CULTURAL EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS

- Las organizaciones deportivas impulsadas por valores. Misión y Visión
- El líder Coach y la gestión de equipos
- Herramientas de diagnóstico en los equipos y en las organizaciones deportivas
- Diseño de planes de intervención en los equipos y desarrollo organizacional.

MÓDULO VIII: HERRAMIENTAS DE FACILITACIÓN PARA EL PSICOLOGO Y COACH DEPORTIVO

- El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico...)
- Herramientas de evaluación del deportista
- Entrenamiento psicológico de deportes específicos
- Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de la regularidad en el rendimiento deportivo
- Pirámide Psicológica del rendimiento deportivo
- Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación.
- La retirada en el deporte profesional
- Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
- Mindfulness, visualización y meditación aplicada al deporte
- Herramientas vivenciales: Live Training

MÓDULO IX: EL PSICOLOGO Y EL COACH COMO FACILITADOR

- Formación a técnicos.
- Diseño de talleres y sesiones de intervención en aula.
- Elaboración de proyectos e Investigación aplicada.

3 Claustro

DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

Susana de los Reyes

Licenciada en Sociología. Coach PCC certificada por ICF. Coach acreditado en Metodología Relacional por IR. Especialista en comunicación verbal y no verbal, en Coaching sistémico y de equipos. Experta en relaciones sociales y recursos humanos. Escritora y conferenciante.

CODIRECCIÓN

Eva Molleja

Responsable del departamento de Psicología Deportiva de la Cantera de fútbol del Real Madrid C.F. Licenciada en Psicología. Máster Europeo de Psicología del Deporte. Acreditada por el colegio de Psicólogos como experta profesional en psicología deportiva.

PROFESORES

Javier García Coll

Licenciado en Bioquímica y Biología molecular. Coach ACC acreditado por ICF. Asistente Entrenador 1er equipo Fútbol Real Madrid.

Antonio Hernández Mendo

Catedrático Universidad de Málaga. Doctor en psicología por la Univ. de Santiago de Compostela. Máster en Psicología del Deporte por la UAM.

Óscar del Río

Licenciado en Psicología por la UCM. Máster en Psicología Deportiva por la UAM. Especialista en Coaching Deportivo por el COP y la Escuela de Inteligencia. Psicólogo de la Federación Española de golf.

Alex Gordillo

Psicólogo aplicado en programas de entrenamiento y formación en deporte de base, tecnificación y alto rendimiento.

Pedro Díaz Riado

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Escritor y Conferenciante.

Álvaro Merino

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Speaker internacional y Escritor.

Marga Guerra

Coach Ejecutivo y Mentor Coach certificado por ICF. Socia Directora de Coaching en Goose Talent Institute. Escritora y Conferenciante.

Roberto Whyte

Instructor de Meditación. Máster Experto en Mindfulness. Coach PCC acreditado por ICF. Escritor y Conferenciante.

Gerardo Torres

Consultor de Comunicación especialista en Deportes. Jefe de sección de Deportes de ABC hasta 2012. Director de Operaciones de Hipódromo de La Zarzuela hasta 2018.

Iciar Eraña de Castro

Doctora en psicología. Máster en Psicología del Deporte por la UAM. Máster en Coaching por la UNED. Psicóloga en el área de Docencia de la Federación Española de Tenis y de la Federación de Pádel de Madrid.

Toñi Martos

Licenciada en Psicología. Máster en psicología deportiva por la UNED. Especialista en deporte de rendimiento y experta en resolución de conflictos. Equipo de psicólogos de los JJOO y paralímpicos. Conferenciante.

María Martínez

Psicóloga deportiva experta en mejora del rendimiento. Creadora de Mente Fuerte.

Oscar Sánchez

Director de instalaciones y actividades deportivas. Instructor, entrenador y Arbitro Nacional de Tenis.

Tania Lamarca

Ex gimnasta rítmica española, bicampeona del mundo 95y 96, dos veces subcampeona de Europa y medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996. Coach Deportivo.

José Manuel López

Deportista y creador de proyectos deportivos de ultrafondo con fin solidario y humanitario (Gibraltar a nado 500 km, 30 triatlones distancia IRONMAN en 30 días seguidos).

José Luis Martínez

Deportista profesional. Jockey 9 veces campeón de España. Más de 1000 victorias. Medalla de la Real Orden del Mérito Deportivo.

Juan Carlos Fociños

Director de desarrollo de Negocio en Federación Baloncesto Madrid.

Pablo del Río

Psicólogo del Centro de Alto Rendimiento de Madrid. Optimización integral del rendimiento

Alberto Angulo

Entrenador y ex jugador Baloncesto. Coordinador y entrenador cantera Baloncesto Real Madrid

José Luis Abajo Gómez Pirri

Medallista Esgrima Juegos Olímpicos Pekin 2008. Conferenciante y Formador en autogestión y toma de decisiones

Francisco Santome

Responsable de Fisioterapia del Comité Paralímpico Español. Fisioterapeuta en JJOO

Ricardo de la Vega

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Responsable Formación Centro Olímpico de Estudios Superiores (COE)